



Ministerio de  
Educación

Presidencia de la Nación

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL



Programa Nacional  
de Educación Sexual Integral

# SALIMOS A JUGAR

BUSCAMOS EN LA LÁMINA  
LO QUE VEMOS EN LAS LUPAS



## NOS ESCUCHAMOS Y RESPETAMOS

Decir a los otros lo que nos pasa y escuchar a los demás nos hace sentir bien a todos. ¿Qué pasaría si todos paseáramos por el jardín con los oídos tapados como esta nena? ¿Las palabras pueden lastimar?



## JUEGOS PARA TODOS Y TODAS

A veces escuchamos que hay cosas "sólo de nenes" y cosas "sólo de nenas", pero esto no siempre es así. ¿Las nenas pueden jugar con autitos? ¿Las mamás manejan? ¿Un nene puede jugar con la cocinita? ¿Los papás cocinan? Compartimos juegos: las nenas proponen un juego que les gusta y lo jugamos todos juntos (nenes y nenas) y luego, proponen los nenes.



## ¿CÓMO NOS SENTIMOS CUANDO NOS RECHAZAN?

Para divertirnos, hay que cuidar que todos la pasemos bien, y que todos los que quieran jugar puedan hacerlo. ¿Qué le contestarán los amigos a Mariano? ¿Cómo nos sentiríamos si no nos dejaban jugar? ¿Jugamos a juegos grupales como "Simón dice"? Por turno, cada nene o nena va sugiriendo una acción para que la hagamos todos.



## SECRETOS QUE HACEN DAÑO

Es importante que contemos las cosas que nos hacen sentir mal. ¿Qué le pasará al nene que llora? ¿A quiénes podemos pedir ayuda cuando tenemos un problema? Tal vez este nene tiene un secreto de algo que lo hace sentir mal, ¿cuál será? ¿Nos pueden obligar o amenazar para que no contemos algo que nos hace sentir mal?